



**GUERLAIN**  
SPA



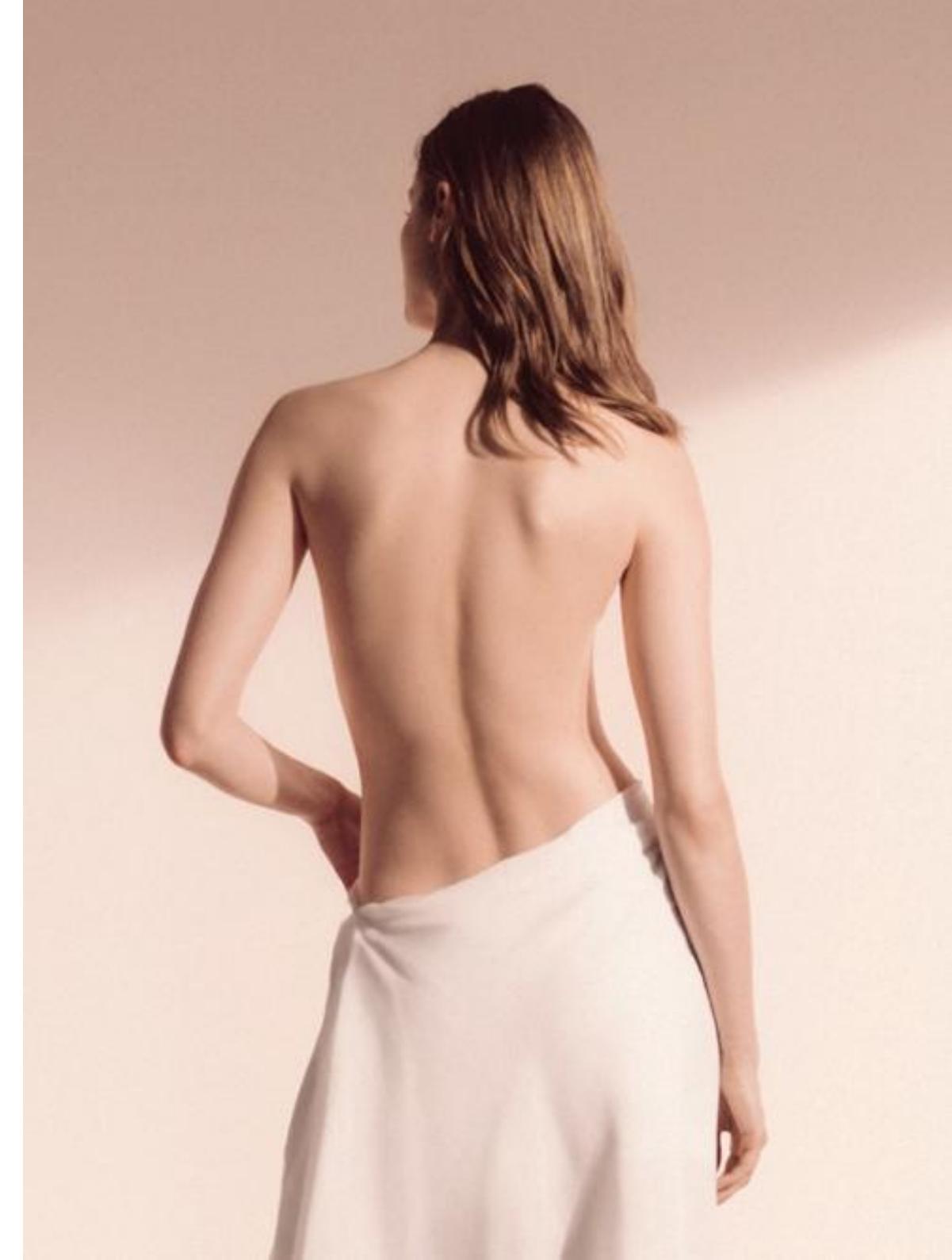
**HOTEL METROPOLE**  
MONTE-CARLO

LE BIEN-ÊTRE  
est un art

# SAVOIR-FAIRE & audace

Dès 1939, Guerlain inaugure son Institut et une école de formation esthétique. C'est ainsi que la Maison forme toutes ses Expertes Beauté, ambassadrices de l'excellence Guerlain. Partout dans le monde, elles pratiquent des soins à l'extrême technicité, à l'image du soin du visage 19 minutes, considéré comme une référence. C'est grâce à cette vision pionnière et audacieuse que Guerlain développe depuis plus de 80 ans des techniques de massages où fusionnent tradition et innovation.

Forte de son savoir-faire et de son expertise historique, Guerlain fait de chaque soin un moment exceptionnel et personnalisé. Les Expertes Beauté Guerlain s'appuient ainsi sur les protocoles de la Maison qu'elles maîtrisent à la perfection tout en veillant à être à l'écoute de chacun. Leur diagnostic permet d'adapter gestes et pressions pour répondre précisément aux envies et aux besoins. Pour une parenthèse unique absolument inoubliable.





# L'ÉVEIL des sens

Orchidées rares aux formidables pouvoirs de longévité, produits cicatrisants de l'abeille... Depuis sa création, Guerlain s'inspire de la nature en y puisant respectueusement sensorialité et efficacité. Cette quête unique de la perfection se reflète dans chaque Spa Guerlain. On y pratique dans les règles de l'art des rituels complexes, fruits de longues mises au point et transmis dans un souci d'excellence. Pour que chaque soin Guerlain, partout dans le monde, soit un moment hors du commun.

# SOINS EXCLUSIFS POUR L'HÔTEL MÉTROPOLE MONTE-CARLO

---

## MONACO GLOW 1H30

---

Guerlain conçoit en exclusivité pour l'Hôtel Métropole Monte-Carlo un soin d'exception, célébrant la féminité et l'élégance de la Côte d'Azur. Ce rituel associe des techniques expertes de massage à l'utilisation d'accessoires en quartz blanc et en voile de coton, mettant particulièrement l'accent sur le contour des yeux afin d'estomper les signes de fatigue et de lisser les traits. Une hydratation en profondeur minutieusement travaillée, complétée par un maquillage lumineux offrant un glow naturel.

## PIUSSANCE DU ROCHER 1H30

---

Pour l'Hôtel Métropole Monte-Carlo, Guerlain signe un rituel puissant exclusif visage et corps. Grâce à une combinaison harmonieuse de mouvements, d'étirements et de mobilisations articulaires, le corps est tonifié et les tensions libérées. Sublimé par l'utilisation d'accessoires en pierre, il procure une dynamisation corporelle profonde et durable.

## GOLDEN SAND 1H30

---

Ce soin met à l'honneur la Riviera Monégasque grâce à l'utilisation de la table de massage Gharieni Psammo Quartz. Il associe les bienfaits ancestraux du sable chaud à la noblesse du quartz sculpté, offrant une expérience sensorielle d'exception. Le corps est enveloppé, tandis qu'un massage du visage, des mains, et des pieds est effectué. Chauffé par les cristaux de quartz dont les vertus sont régénérantes, le corps se détend profondément.





## L'ART DU SUR-MESURE

---

### LE SOIN SUR MESURE 1H30 • 2H

---

Un soin sur-mesure visage à composer. Suite à un diagnostic complet, l'Expertise Beauté conçoit des accords parfaits pour répondre aux besoins de votre visage. Purifiant, hydratant, redensifiant ou encore régénérant, un soin à l'infinie personnalisation.

### IMPERIAL FACE SCULPT 1H

---

Grâce à un diagnostic facialiste et morphologique minutieux et un enchaînement de gestuelles expertes adaptées aux besoins, ce massage sculptant de haute technicité apporte fermeté, éclat et jeunesse à votre peau. Son travail musculaire profond permet de redessiner l'ovale du visage, rehausser les pommettes ouvrir le regard et lisser les rides. Le pouvoir du geste au service de votre visage pour un effet lifting impeccable.

### FOCUS RITUALS 45 MIN

---

En complément de votre soin du visage, choisissez la zone de votre choix à détendre ou sublimer – le cuir chevelu, le contour des yeux ou le cou et le décolleté. Vous succomberez naturellement à ce massage ciblé.

## ORCHIDÉE IMPÉRIALE AGE REVERSE

---

### ULTIMATE BLACK ORCHID 1H30 • 2H

---

Le chef-d'œuvre du soin Guerlain, un luxe rare et précieux où la symbiose de la gestuelle et le pouvoir de la Black Orchid accompagnent la peau dans son mécanisme d'auto-préservation. L'ultime talisman pour une jeunesse préservée et prolongée, une peau éclatante de santé et sans défaut.

### LONGÉVITÉ IMPÉRIALE 1H30 • 2H

---

Guerlain s'est inspiré de la longévité infinie de l'orchidée pour imaginer le plus complet de ses soins anti-âge d'exception, au pouvoir hautement régénérant et redensifiant. La peau retrouve ses qualités de perfection : au regard comme au toucher, elle est douce, veloutée, sublimée.





## LE POUVOIR RÉPARATEUR JEUNESSE

---

### SOIN RÉPARATION ROYALE 1H30

---

Véritable parenthèse sensorielle et régénératrice, ce soin visage, infusé des pouvoirs réparateurs du miel, est une bulle de douceur et de bien-être. Subtile alchimie entre points de pression et pochons infusés de plantes tièdes, il stimule le renouveau cellulaire tout en apaisant l'esprit. La peau est rayonnante de vitalité et sublimée d'une jeunesse éclatante.

## SUBLIMATION INTENSE DU CORPS

---

### IMPERIAL BODY SCULPT 1H • 1H30

Puissant, à l'efficacité immédiate, ce soin minceur sculpte la silhouette, réduit la cellulite et draine les toxines. Les gestes profonds et intenses de drainage et de pétrissage stimulent le métabolisme pour des résultats durables. Le corps est naturellement redessiné, les courbes plus harmonieuses.

### SOIN INTENSIF DU CORPS 2H

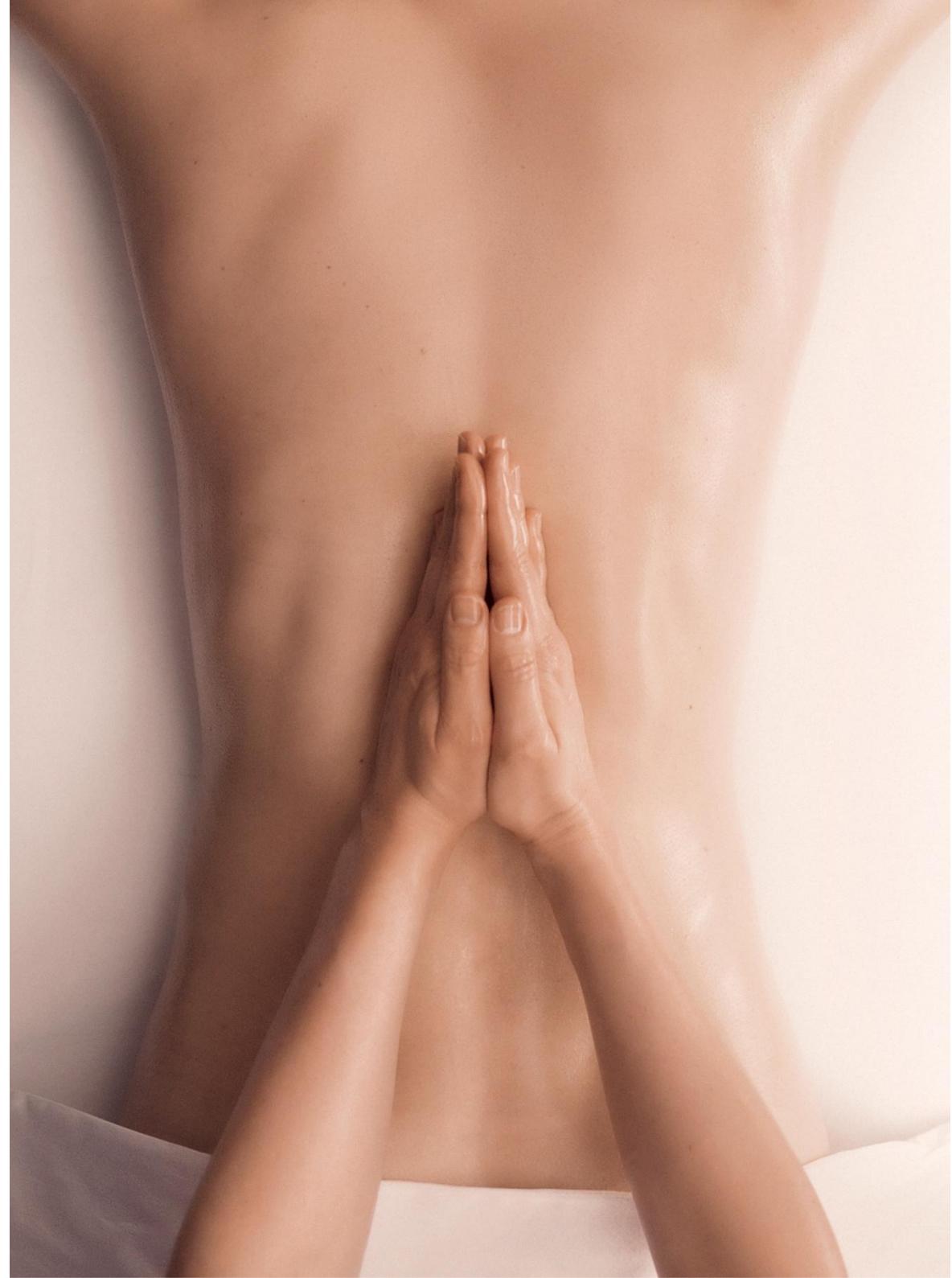
---

Gommage, enveloppement, modelage personnalisé. Une expérience globale et sensorielle qui sublime délicieusement le corps.

### GOMMAGE DU CORPS 1H

---

Une peau nette, affinée, douce comme de la soie... et un moment de relaxation ultime.





## RELAXATION & ÉNERGIE

### MODELAGE MUSCULAIRE DYNAMISANT 1H • 1H30

Ce rituel puissant s'appuie sur cinq méthodes ancestrales parmi les plus efficaces au monde. Il remodelle et renforce les muscles, tonifie et dénoue les tensions pour une détente profonde.

### MODELAGE RELAXANT IMPÉRIAL 1H • 1H30

Hommage à l'Eau de Cologne Impériale, ce modelage signature Guerlain éveille tous les sens. Il stimule la circulation, favorise l'oxygénation et procure un irrésistible moment de relaxation...

### MODELAGE DOUCE MAMAN 1H • 1H30

Conçu pour améliorer l'élasticité de la peau et stimuler la circulation, ce massage peut être effectué après le premier trimestre de la grossesse ou au début de la maternité.

### MODELAGE IMPÉRIAL À 4 MAINS 1H • 1H30

Véritable chorégraphie à 4 mains, ce modelage aux gestes experts est la promesse d'une merveilleuse sensation de bien-être et de légèreté.

## LES SOINS EN DUO

---

### **BONHEUR PARTAGÉ** 1H • 1H30

---

Un moment de détente en famille absolument inoubliable,  
pour vivre le meilleur des soins Guerlain.

### **ENTRE AMIS** 1H • 1H30

---

Pour célébrer l'amitié, Guerlain crée une expérience entre amis,  
pour des souvenirs mémorables.

### **ÉCHAPPÉE ROMANTIQUE** 1H • 1H30

---

Quoi de mieux que de partager une expérience de relaxation ultime  
avec l'amour de votre vie ? Plongez dans la plus douce et la plus  
romantique des escapades à deux.

### **PRÉLUDE BIEN-ÊTRE** 30 MIN

---

En complément de votre soin en duo, offrez-vous une parenthèse de  
détente dans l'intimité de votre hammam privé. Un bain de pieds  
relaxant, parfumé à l'une des fragrances l'Art & la Matière  
sélectionnée, prolonge ce moment de douceur, accompagné d'une  
coupe de champagne pour sublimer l'expérience.





## LES SOINS AU MASCULIN

---

### SOIN VISAGE RÉGÉNÉRANT 1H30

---

Ce soin associe gommage, modelage complet du visage, masque et soin du contour des yeux adapté à chaque type de peau.

### SOIN VISAGE REVITALISANT 1H

---

La peau retrouve fraîcheur et pureté grâce à un gommage, modelage, masque et contour des yeux adapté à chaque type de peau.

### SOIN CORPS ÉNERGIE MUSCULAIRE 1H • 1H30

---

Ce modelage corps étire, assouplit, agit sur toutes les circulations et harmonise ainsi le corps et l'esprit. L'idéal pour apaiser et détendre.

Les autres soins présentés dans la brochure peuvent être disponibles et adaptés aux hommes.

## BULLES D'EXCEPTION

---

### SCULPEZ VOTRE VISAGE & VOTRE CORPS 2H30

---

Imperial Face Sculpt (1 h)  
Imperial Body Sculpt (1 h)  
Rituel Zones Ciblées (30 min)

### RESTAUREZ VOTRE ÉNERGIE 2H30

---

Monaco Glow (1 h 30)  
Deep Muscular Massage (1 h)

### MAMAN EN BEAUTÉ 3H

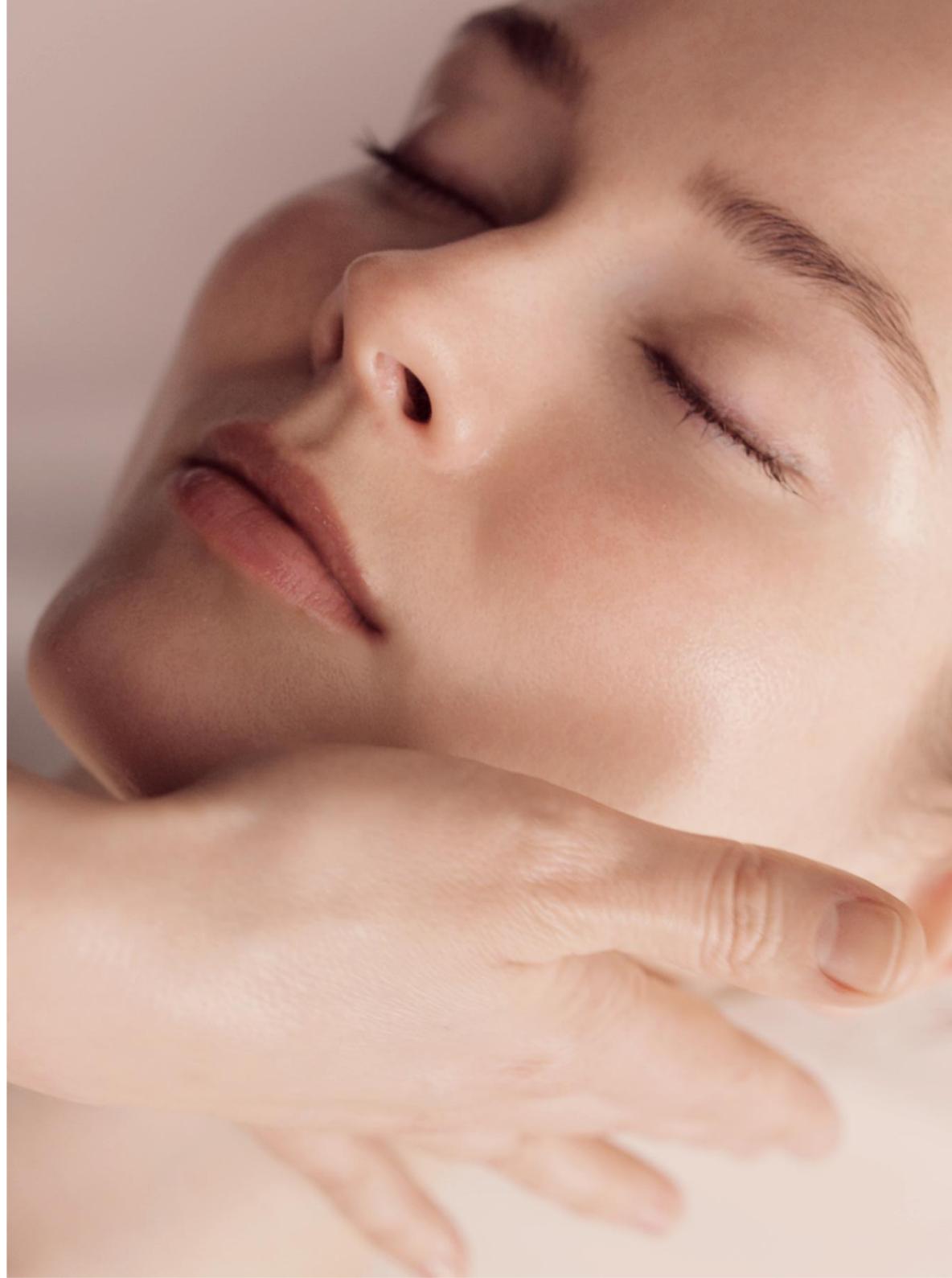
---

Soin Sur-Mesure (1 h 30)  
Modelage Douce Maman (1 h 30)

### RAYONNEZ DE BEAUTÉ 3H30

---

Soin Sur-Mesure (1 h)  
Gommage du corps (1 h)  
Modelage Relaxant Impérial (1 h)  
Maquillage (30 min)





## L'ART DU MAQUILLAGE

---

### MAQUILLAGE 1H

---

Pour une occasion unique ou tout simplement pour être parfaite et irrésistible au quotidien, Guerlain imagine une séance de maquillage qui allie expertise et plaisir.

### LEÇON DE MAQUILLAGE 1H30

---

On rêve toutes de maîtriser les gestes du maquilleur... Guerlain lève donc le voile sur ses plus grands secrets de beauté pour mettre en valeur son visage.

### MAQUILLAGE MARIÉE 2H30 (1H30 + 1H)

---

Pour le plus beau jour de sa vie, Guerlain imagine un maquillage sur-mesure conçu en deux temps, selon les envies de la mariée. Des essais sont effectués par l'Expertise Beauté Guerlain lors d'une pré-consultation, une première étape nécessaire pour un maquillage idéal, réalisé le Jour J.





# PEDI:MANI:CURE STUDIO

by Bastien Gonzalez

Bastien Gonzalez est reconnu à l'international pour son approche unique des soins des pieds. Grâce à son expertise professionnelle et à son expérience de pédicure-podologue français, il a conçu et développé des soins exclusifs pour les pieds, les ongles et les mains, alliant santé, bien-être et beauté dans une synergie inédite. Chaque membre de son équipe est personnellement sélectionné et formé par Bastien selon des protocoles précis et des standards rigoureux, garantissant ainsi l'excellence de son savoir-faire partout dans le monde.

## LES SOINS SIGNATURE

---

### RENAISSANCE SIGNATURE 1H30

---

Offrez à vos pieds une renaissance absolue. Ce soin d'exception - signé Bastien Gonzalez - associe l'expertise de la pédicure de Bastien à une double technologie rénovatrice unique. En amont du soin, l'application du Heel Renaissance prépare la peau en douceur pour éliminer efficacement les callosités, révélant une peau lisse et soyeuse. S'ensuit la pédicure experte sans eau signée Bastien Gonzalez, conjuguant beauté, confort et santé du pied.

Enfin, une pose de paraffine chaude enveloppe vos pieds pour un moment de détente profonde et une hydratation intense. Un rituel complet et sensoriel pour des pieds sublimés, doux comme du velours.

### LE DUO DE BASTIEN (2 thérapeutes) 1H15

---

Ce soin synchronisé à quatre mains cible les pieds, les jambes, les mains et les bras selon la méthode exclusive de Bastien. Le soin ultime en pédicure et manucure.





## LES RITUELS EXPERTS

---

### PÉDICURE DE BASTIEN 1H

---

Un soin complet du pied alliant expertise, beauté et bien-être. Ce protocole rigoureux comprend le traitement de l'épiderme et des zones de sécheresse, un soin précis des ongles, sublimés par un polissage délicat révélant une brillance naturelle éclatante. Le soin se conclut par un massage des orteils jusqu'aux jambes, procurant une sensation de légèreté profonde et un soulagement durable des tensions.

### MANUCURE DE BASTIEN 1H

---

Une manucure d'exception en trois temps, véritable rituel de beauté et de bien-être : D'abord, un soin des ongles sublimé par une finition naturelle qui révèle leur éclat. Ensuite, un travail délicat des cuticules pour éliminer sécheresse et irrégularités, laissant la peau douce et soignée. Enfin, un massage enveloppant des avant-bras, poignets, mains et doigts, pour détendre les tensions et offrir une sensation de légèreté absolue.

### BEAUTÉ DES PIEDS « RÉVÉRENCE DE BASTIEN » 1H

---

Un rituel complet de beauté des pieds en trois temps. Le soin débute par une exfoliation douce visant à estomper callosités et zones de sécheresse, pour une peau visiblement plus lisse et soyeuse. Il se poursuit par un polissage délicat des ongles révélant une brillance naturelle éclatante, sans vernis. Le rituel s'achève par un modelage relaxant, des orteils jusqu'aux jambes, libérant les tensions et procurant une sensation de légèreté absolue.

## LES MASSAGES RÉGÉNÉRANTS

---

### FOOT RE-FOUNDATION 35 MIN

---

Massage profond des pieds. Un soin entièrement pensé pour le bien-être du pied et de la jambe. Idéal après un vol de longue distance, ce massage permet une vraie relaxation des orteils jusqu'à la jambe, et permet de retrouver une mobilité articulaire optimale, où cinq aspects essentiels sont concernés : souplesse musculaire, mobilité articulaire, circulation sanguine, élasticité de la peau, volume des capitons plantaires. Une exfoliation de la jambe et du pied est effectuée en amont afin de favoriser la pénétration de la crème utilisée durant le massage et optimise l'effet de ses actifs.

### GLOBAL MASSAGE RE-FOUNDATION (2 thérapeutes) 35 MIN

---

Massage des Pieds et des Mains synchronisé – Un moment de profonde détente et d'apaisement. Ce massage à quatre mains synchronisées enveloppe les pieds jusqu'aux genoux, les mains jusqu'aux coudes. Les gestes fluides et harmonieux procurent une sensation de légèreté à l'ensemble du corps, tout en libérant les jambes et les bras de toute tension musculaire ou sensation de lourdeur.





## LES SOINS COMPLÉMENTAIRES

---

### « BLACK DIAMOND SCRUB » TOUCH 15MIN

---

Ce gommage minéral moussant permet une exfoliante naturelle tonique, pour favoriser l'élimination des cellules mortes de l'épiderme, le laissant lisse et soyeux. La présence d'huiles essentielles de Thym et Sauge aide à conserver des pieds sains et gracieux.

### TOUCHE PARAFFINE 15MIN

---

Ce complément de soin intensifie les manucures ou pédicures de Bastien. Sous son effet occlusif et sa chaleur, le masque de paraffine permet une meilleure pénétration des actifs hydratants appliqués au préalable. Il favorise une relaxation optimale au niveau articulaire et musculaire.

### TOUCHE COULEUR 30MIN

---

Pour une touche de couleur parfaite à l'occasion d'un événement ou simplement pour sublimer vos ongles, choisissez votre teinte préférée parmi notre sélection de vernis. Ce service inclut la mise en forme des ongles.

## SOINS EXCLUSIFS POUR

## L'HÔTEL MÉTROPOLE MONTE-CARLO

## SUBLIMATION INTENSE DU CORPS

## BULLES D'EXCEPTION

PEDI:MANI:CURE STUDIO  
BY BASTIEN GONZALEZ

Monaco Glow	1h30	350 €	Imperial Body Sculpt**	1h	250 €	Sculptez votre Visage & votre Corps	2h30	580 €	LES SOINS SIGNATURE
Puissance du Rocher	1h30	350 €		1h30	320 €				
Golden Sand	1h30	400 €	Soin Intensif du Corps Gommage du Corps	2h	420 €	Restaurez votre Énergie	2h30	580 €	
				1h	220 €	Maman en Beauté	3h	625 €	Renaissance Signature
<b>L'ART DU SUR MESURE</b>									
			<b>RELAXATION &amp; ÉNERGIE</b>			Rayonnez de Beauté	3h30	775 €	Le Duo de Bastien
Le Soin Sur Mesure *	1h30	350 €	Modelage Musculaire Dynamisant **	1h	250 €				270 €
	2h	450 €		1h30	320 €				315 €
<b>PROGRAMMES SUR MESURE</b>									
Imperial Face Sculpt*	1h	290 €	Modelage Relaxant Impérial **	1h	250 €				LES RITUELS EXPERTS
				1h30	320 €				
Focus Rituals*	45min	200 €	Modelage Douce Maman **	1h	250 €				
<b>ORCHIDÉE IMPÉRIALE AGE REVERSE</b>									
			Modelage Impérial à 4 Mains	1h	500 €	SOINS *	3	825 €	LES MASSAGES REGÉNÉRANTS
				1h30	640 €	5	1 340 €	995 €	
				2h30		10	2 610 €	1 615 €	
								3 150 €	
								4 050 €	
<b>LES SOINS AU MASCULIN</b>									
Ultimate Black Orchid	1h30	455 €				MODELAGES **	3	710 €	Foot Re-Foundation
	2h	585 €				5	915 €	1 150 €	35min
Longévité Impériale *	1h30	350 €	Soin Visage Régénérant	1h30	350 €	10	2 250 €	1 485 €	120 €
	2h	450 €	Soin Visage Revitalisant	1h	290 €				
			Soin Corps Énergie Musculaire **	1h	250 €				
				1h30	320 €				
<b>LE POUVOIR RÉPARATEUR JEUNESSE</b>									
			<b>LES SOINS DUO</b>						
Soin Réparation Royale *	1h30	350 €	Bonheur Partagé	1h30	500 €				LES SOINS COMPLÉMENTAIRES
				1h	640 €				
<b>L'ART DU MAQUILLAGE</b>									
			Entre Amis	1h	500 €				
				1h30	640 €				
			Echappée Romantique	1h	500 €				
				1h30	640 €				
Maquillage	1h	250 €		30 min	250 €				
Leçon de Maquillage	1h30	300 €							
Maquillage Mariée	2h30	600 €	Prélude de Bien-Être						

Pédicure de Bastien	1h	175 €
Manucure de Bastien	1h	135 €
Beauté des pieds «Révérence de Bastien»	1h	160 €

Foot Re-Foundation	35min	120 €
Global Massage Re-Foundation	35 min	145 €
« Black Diamond Scrub » Touch	15min	40 €
Touche Paraffine	15min	40 €
Touche Couleur	30min	40 €

# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## DURÉE DES SOINS

Les durées indiquées correspondent à votre temps de traitement au Spa, incluant le temps de déshabillage, habillage et échange avec l'experte. Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous invitons à vous présenter 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Pour tout soin d'une durée de trois heures ou plus, vous bénéficiez d'un accès de 1h30 au hammam, sauna, espace fitness et piscine Odyssey.

## MASSAGE ESTHÉTIQUE GUERLAIN

Les modelages que nous vous proposons sont des modelages de beauté et de bien-être esthétiques. Pour des modelages thérapeutiques, nous vous recommandons de consulter un médecin pour tout conseil. Nous accueillons les femmes enceintes pour les massages à partir du deuxième trimestre et jusqu'au septième mois de grossesse, ou sur présentation d'un avis médical favorable. Merci de nous communiquer tout problème de santé, allergies ou blessures qui pourraient gêner le bon déroulement de votre soin.

## AYEZ L'ESPRIT SEREIN

Nous vous recommandons de laisser vos effets personnels de valeur à votre domicile. La direction décline toute responsabilité en cas de perte, détérioration ou vol d'objets personnels dans l'enceinte du Spa.

## UN MOMENT DE TRANQUILLITÉ

Notre Spa étant un espace de détente et de relaxation, nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients.

## VOTRE SPA SUR-MESURE

Faites de votre Spa Guerlain votre univers exclusif pour un après-midi de soins entre amies ou pour toute autre demande spécifique. Nous nous employons à la réalisation du rêve de chacun. N'hésitez pas à nous contacter pour une offre de privatisation sur-mesure.

## ESCAPADES SUR-MESURE

Offrez un petit miracle de beauté et de bien-être, une expérience sensorielle unique. Choisissez votre cadeau parmi nos soins Guerlain. Nos Escapades Sur-Mesure sont utilisables en une seule fois et ne peuvent donner lieu à aucun remboursement, même partiel, ou échange. L'Escapade Sur-Mesure achetée est valable 1 an à compter de sa date d'achat, elle est nominative. En cas de non-utilisation de l'Escapade Sur-Mesure dans les délais indiqués dessus, ni l'acheteur, ni le bénéficiaire ne pourront prétendre à un remboursement et le soin ne pourra pas être effectué.

## RÉSERVATION, ANNULATION ET RETARD

Afin que nous puissions vous garantir l'horaire de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper au maximum votre prise de rendez-vous. En cas d'empêchement, nous vous saurions gré d'annuler votre rendez-vous au minimum 24 heures à l'avance. À défaut, nous nous verrions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin prévu. En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écouterons d'autant votre soin. Une carte de crédit sera demandée en garantie au moment de la réservation, excepté pour les clients résidents à l'hôtel.

## ACCÈS

Nos soins apportent bien-être et détente aux clients de l'Hôtel Métropole Monte-Carlo, comme aux visiteurs non-résidents. Parking gratuit avec service voiturier. Les mineurs de 10 à 18 ans sont les bienvenus pour bénéficier d'un soin, accompagnés d'un adulte. Toutefois, certains soins ne leur sont pas adaptés.

## **SPA MÉTROPOLE BY GUERLAIN**

Hôtel Métropole Monte-Carlo  
4 avenue de la Madone - 98 000 Monaco

Ouvert tous les jours de 7h00 à 21h00.  
Soins proposés de 10h00 à 20h00 sur rendez-vous.

T. +377 93 15 13 70  
[spa.guerlain@metropole.com](mailto:spa.guerlain@metropole.com) – [www.metropole.com](http://www.metropole.com)